

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / SEPTEMBRE 2024

LUNDI 02 SEPTEMBRE

Salade coleslaw
Escalope de poulet
Pâtes
Glace

MARDI 03 SEPTEMBRE

Houmous / toasts
Blanquette de veau
Haricots verts
Fruit

JEUDI 05 SEPTEMBRE

Betteraves
Jambon
Jardinière de légumes
St-Nectaire

VENDREDI 06 SEPTEMBRE

Sardines
Œufs
Epinards sauce blanche
Pomme

LUNDI 09 SEPTEMBRE

Taboulé
Saucisse de Toulouse
Gratin de courgettes
Fruit

MARDI 10 SEPTEMBRE

Tomates
Saumon
Chou-fleur
Riz au lait

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Rillettes de poisson
Rosbeef
Purée de pois cassés
Fruit

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Concombres sauce yaourt
Couscous végétarien
Semoule
Fruit

LUNDI 16 SEPTEMBRE

Carottes râpées
Filet de limande meunière
Perles de blé
Yaourt aux fruits

MARDI 17 SEPTEMBRE

Salade bleu / noix
Steak sauce échalotte
Pommes Noisette
Fruit

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Sardines / beurre
Spaghettis Bolognaise
Fruit

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Asperges
Poulet au Curry
Carottes braisées
Gâteau de semoule

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024

LUNDI 23 SEPTEMBRE

Pâtes / emmental
Emincé de poulet
Haricots verts
Pêche

MARDI 24 SEPTEMBRE

Tomates
Rosbeef froid
Salsifis / pommes de terre rissolées
Cantal

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Concombre sauce yaourt
Chipolatas
Lentilles
Compote

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Salade/ cœur de palmier
Cabillaud sauce oseille
Riz
Raisin

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Salade coleslaw
Escalope de poulet
Pâtes
Glace

MARDI 01 OCTOBRE

Houmous / toasts
Blanquette de veau
Haricots verts
Fruit

JEUDI 03 OCTOBRE

Betteraves
Jambon
Jardinière de légumes
St-Nectaire

VENDREDI 04 OCTOBRE

Sardines
Œufs
Epinards sauce blanche
Pomme

LUNDI 07 OCTOBRE

Taboulé
Saucisse de Toulouse
Gratin de courgettes
Fruit

MARDI 08 OCTOBRE

Tomates
Saumon
Chou-fleur
Riz au lait

JEUDI 10 OCTOBRE

Rillettes de poisson
Rosbeef
Purée de pois cassés
Fruit

VENDREDI 11 OCTOBRE

Concombres sauce yaourt
Couscous végétarien
Semoule
Fruit

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifier en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / OCTOBRE 2024

LUNDI 14 OCTOBRE

Carottes râpées
Filet de limande meunière
Perles de blé
Yaourt aux fruits

MARDI 15 OCTOBRE

Salade bleu / noix
Steak sauce échalotte
Pommes Noisette
Fruit

JEUDI 17 OCTOBRE

Sardines / beurre
Spaghettis Bolognaise
Fruit

VENDREDI 18 OCTOBRE

Asperges
Poulet au Curry
Carottes braisées
Gâteau de semoule

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / NOVEMBRE 2024

LUNDI 04 NOVEMBRE

Rillettes de poisson
Rôti de porc
Brocolis
Clémentine

JEUDI 07 NOVEMBRE

Carotte / Pomme
Spaghetti végétarien Bolognaise
Fromage Blanc
Crème de Marron

LUNDI 11 NOVEMBRE

FÉRIE

JEUDI 14 NOVEMBRE

Feuilleté au fromage / salade
Rôti de dinde
Chou-fleur
Fromage blanc
Fruit

LUNDI 18 NOVEMBRE

Carottes râpées / bleu / noix
Jambon
Pâtes
Fruit

JEUDI 21 NOVEMBRE

Riz niçois
Rôti de veau
Choux
Liégeois

MARDI 05 NOVEMBRE

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz
Yaourt aux fruits

VENDREDI 05 NOVEMBRE

Velouté
Saumon sauce beurre blanc
Pommes de terre vapeur
Fruit

MARDI 12 NOVEMBRE

Potage
Moules
Frites
Fruit

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Potage
Blanquette de veau
Riz
Cantal

MARDI 19 NOVEMBRE

Maquereau
Poulet
Purée de potimarron
Fruit

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Potage
Brandade
Salade
Pomme

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / NOVEMBRE-DECEMBRE 2024

LUNDI 25 NOVEMBRE

Potage
Chipolatas
Lentilles
Fromage blanc

MARDI 26 NOVEMBRE
Betteraves / maïs / dés de fromage
Poulet rôti
Haricots verts
Compote /biscuits

JEUDI 28 NOVEMBRE

Velouté
Filet de limande
Pommes de terre/ courgettes
Yaourt nature

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Salade verte
Rosbeef
Petits pois / carottes
Cantal

LUNDI 02 DECEMBRE

Rillettes de poisson
Rôti de porc
Brocolis
Clémentine

MARDI 03 DECEMBRE

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz
Yaourt aux fruits

JEUDI 05 DECEMBRE

Carottes / pommes
Spaghettis végétarien Bolognaise
Fromage blanc
Crème de marrons

VENDREDI 06 DECEMBRE

Velouté
Saumon sauce beurre blanc
Pommes de terre vapeur
Fruit

LUNDI 09 DECEMBRE

Cœur de palmier/ maïs
Gratin de crozet
Salade
Fruit

MARDI 10 DECEMBRE

Potage
Moules
Frites
Fruit

JEUDI 12 DECEMBRE

Feuilleté au fromage / salade
Rôti de dinde
Chou-fleur
Fromage blanc
Fruit

VENDREDI 13 DECEMBRE

Potage
Blanquette de veau
Riz
Cantal

**ATTENTION nos menus sont
susceptibles d'être modifiés en fonction
des livraisons !**