

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2019

LUNDI 02 SEPTEMBRE

Melon
Bifteck
Gratin pommes de terre courgette
Salade
Flan caramel

JEUDI 05 SEPTEMBRE

Saucisson
Escalope de poulet
Haricots verts
Babybel
Pêche

LUNDI 09 SEPTEMBRE

Chou fleur vinaigrette
Jambon
Nouilles au beurre
Petits suisses
Raisin

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Tomates maïs
Poisson
Riz à la tomate
Vache qui rit
Liégeois

LUNDI 16 SEPTEMBRE

Macédoine
Spaghettis bolognaise
Fromage
Crème dessert

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Pâté /rillettes
Poulet
Haricots verts
Petits suisses
Compote

LUNDI 23 SEPTEMBRE

Tomates œufs
Chipolatas
Lentilles
Petits suisses
Salade de fruits

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Carottes rapées
Poisson
Pâtes au gratin
Fromage
Compote

MARDI 03 SEPTEMBRE

Pommes de terre en salade
Rôti de veau
Carottes braisées
Fromage blanc
Confiture

VENDREDI 06 SEPTEMBRE

Salade composée
Moules frites
Yaourt
Crème dessert

MARDI 10 SEPTEMBRE

Taboulé
Escalope de veau
Flageolets
St-Nectaire
Salade de fruits

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Saucisson/ beurre
Rôti de porc
Carottes
Yaourt
Poire

MARDI 17 SEPTEMBRE

Carottes rapees
Jambon
Pommes de terre rissolées
Salade
Fromage blanc / confiture

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Betteraves concombres
Rosbif
Gratin de chou fleur
Poire au chocolat

MARDI 24 SEPTEMBRE

Rôti de porc
Petits pois - carottes
Fromage
Salade
Banane

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Betteraves concombres
Bifteck
Purée
Yaourt
Pomme

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2019

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Potage
Bifteck
Pommes noisette
Salade
Flan caramel

MARDI 1^{er} OCTOBRE

Taboulé
Rôti de veau
Carottes braisées
Fromage blanc
Confiture

JEUDI 03 OCTOBRE

Surimi
Escalope de poulet
Haricots verts
Fromage
Compote

VENDREDI 04 OCTOBRE

Tomates Maïs
Tartiflette
Salade
Yaourt
Raisin

LUNDI 07 OCTOBRE

Salade de pâtes au surimi
Escalope de poulet
Petits pois / carottes
St-Nectaire
Pomme

MARDI 08 OCTOBRE

Potage
Moules frites
Yaourt
Poire

JEUDI 10 OCTOBRE

Salade maïs tomates
Steak
Haricots verts
Yaourt
Pêches au sirop

VENDREDI 11 OCTOBRE

Carottes rapées
Jambon
Riz / gratin d'endives
Brie
Compote /gaufrettes

LUNDI 14 OCTOBRE

Tomates / œufs
Chipolatas
Purée
Petits suisses
Banane

MARDI 15 OCTOBRE

Surimi
Escalope de poulet
Gratin de courgettes
Fromage
Pomme

JEUDI 17 OCTOBRE

Carottes rapées
Poisson
Salsifis / Riz
Brie
Compote / gaufrettes

VENDREDI 18 OCTOBRE

Salade maïs
Steak
Haricots verts
Yaourt
Pêches au sirop

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2019

LUNDI 04 NOVEMBRE

Tomates / œufs
Chipolatas
Lentilles
Petits suisses
Banane

MARDI 05 NOVEMBRE

Potage
Blanquette de veau
Riz
Cantal
Pomme

JEUDI 07 NOVEMBRE

Salade maïs
Steak
Haricots verts
Yaourt
Pêches au sirop

VENDREDI 08 NOVEMBRE

Potage
Poisson pané
Salsifis – pâtes
Brie
Compote - Gaufrettes

LUNDI 11 NOVEMBRE

FERIE

MARDI 12 NOVEMBRE

Potage de légumes
Sauté de veau Marengo
Carottes
Yaourt
Poire

JEUDI 14 NOVEMBRE

Salade verte et friand
Rôti de dinde
Gratin de chou fleur
Fromage blanc
Pomme

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Potage
Bifteck
Pommes Noisette
Salade
Flan caramel

LUNDI 18 NOVEMBRE

Macédoine
Jambon
Haricots verts
Petits suisses
Banane

MARDI 19 NOVEMBRE

Potage
Blanquette
Riz
Fromage
Orange

JEUDI 21 NOVEMBRE

Riz / Thon / Tomates
Rôti de porc
Lentilles
Brie
Glace

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Potage de légumes
Moules
Frites
Yaourt
Poire

LUNDI 25 NOVEMBRE

Salade verte
Tartiflette
Yaourt
Orange

MARDI 26 NOVEMBRE

Potage de légumes
Rosbif
Petits pois / Carottes
Fromage
Compote

JEUDI 28 NOVEMBRE

Potage de légumes
Pâtes Bolognaise
Yaourt
Mandarine

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Salade de pommes de terre
Saucisse
Ratatouille
Babybel
Kiwi

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2019

LUNDI 02 DECEMBRE

Tomates / maïs
Escalope de poulet
Chou fleur
Babybel
Orange

MARDI 03 DECEMBRE

Potage de légumes
Rôti de porc
Purée
Yaourt
Pomme

JEUDI 05 DECEMBRE

Salade de pommes de terre
Jambon
Carottes braisées
Kiri
Banane

VENDREDI 06 DECEMBRE

Potage
Steak
Pâtes au gratin
Fromage blanc
Confiture

LUNDI 09 DECEMBRE

Potage
Chipolatas
Lentilles
Fromage
Poire au chocolat

MARDI 10 DECEMBRE

Betteraves / concombres
Poulet
Haricots verts
Petits suisses
Banane

JEUDI 12 DECEMBRE

Saucisson beurre
Poisson
Pommes de terre / courgettes
Yaourt nature
Clémentine

VENDREDI 13 DECEMBRE

Carottes râpées
Rosbif
Frites
Fromage
Compote

LUNDI 16 DECEMBRE

Tomates / œufs
Chipolatas
Haricots verts
Petits suisses
Clémentine

MARDI 17 DECEMBRE

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz / gratin de chou fleur
Yaourt aux fruits
Banane

JEUDI 19 DECEMBRE

Potage
Nuggets de poulet
Pommes de terre rissolées
Salade verte
Flan caramel
Pomme

VENDREDI 20 DECEMBRE

Repas de Noël

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 06 JANVIER

Taboulé
Jambon
Nouilles au beurre
Babybel
Banane

JEUDI 09 JANVIER

Potage
Raviolis
Salade verte
Fromage blanc
Confiture
Pomme

LUNDI 13 JANVIER

Potage
Chipolatas
Lentilles
Fromage
Compote
Quatre quarts

JEUDI 16 JANVIER

Carottes rapées
Jambon
Pâtes au beurre
Yaourt aromatisé
Banane

LUNDI 20 JANVIER

Betteraves / concombres
Poisson
Spaghettis sauce tomate
Fromage
Compote

JEUDI 23 JANVIER

Pâté / rillettes
Rôti de dinde
Haricots blancs / salsifis
Crème dessert
Poire

MARDI 07 JANVIER

Pâté / rillettes
Rôti de veau
Chou fleur / pommes de terre
Crème dessert
Orange

VENDREDI 10 JANVIER

Crudités
Escalope de veau
Haricots verts
Galette des Rois
Clémentine

MARDI 14 JANVIER

Crêpe au fromage
Rosbif
Haricots verts
Fromage blanc – confiture
Cocktail de fruits

VENDREDI 17 JANVIER

Potage
Moules
Frites
Vache qui rit
Tarte aux pommes

MARDI 21 JANVIER

Potage
Steak
Purée
Salade
Fromage
Glace

VENDREDI 24 JANVIER

Potage
Escalope de veau
Carotte braisées
Flan
Clémentine

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 27 JANVIER

Crêpe au fromage
Jambon
Coquillettes
Cantal
Compote - biscuits

JEUDI 30 JANVIER

Tomates / thon / maïs
Escalope de veau
Petits pois / carottes
Yaourt
Pomme

LUNDI 03 FEVRIER

Tomates / œufs
Chipolatas
Purée
Petits suisses
Orange

JEUDI 06 FEVRIER

Concombres
Cordon bleu
Chou fleur au gratin
Fromage
Kiwi

LUNDI 10 FEVRIER

Tomates / œufs
Chipolatas
Pommes noisette
Salade
Petits suisses
Orange

JEUDI 13 FEVRIER

Carottes râpées
Escalope de poulet
Pâtes
Fromage blanc
Pomme

LUNDI 17 FEVRIER

Tomates / maïs
Steak
Carottes braisées
Babybel
Orange

JEUDI 20 FEVRIER

Salade de pommes de terre
Jambon
Haricots verts
Kiri
Banane

MARDI 28 JANVIER

Potage
Bœuf Bourguignon
Riz
Petits suisses
Kiwi

VENDREDI 31 JANVIER

Potage
Rôti de porc
Haricots verts
Fromage
Clémentine

MARDI 04 FEVRIER

Potage
Moules
Frites
Fromage
Banane

VENDREDI 07 FEVRIER

Potage
Tartiflette
Salade
Yaourt
Pomme

MARDI 11 FEVRIER

Potage
Rôti de veau
Gratin de chou fleur
Fromage
Banane

VENDREDI 14 FEVRIER

Potage
Petit salé
Lentilles
Crème caramel
Kiwi

MARDI 18 FEVRIER

Potage de légumes
Rôti de porc
Purée
Yaourt
Pomme

VENDREDI 21 FEVRIER

Potage
Escalope Milanaise
Pâtes au gratin
Fromage blanc
Kiwi

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 09 MARS

Betteraves
Jambon
Gnocchis / gratin d'endives
Yaourt
Salade de fruits

JEUDI 12 MARS

Tomates / thon / maïs
Poulet
Haricots verts
Yaourt aromatisé
Banane

LUNDI 16 MARS

Carottes râpées
Rosbif
Petits pois
Yaourt
Orange

JEUDI 19 MARS

Betteraves / thon
Pâtes
Jambon blanc
Petits suisses
Poire

LUNDI 23 MARS

Salade de riz / surimi
Chipolatas
Purée
Fromage
Liégeois

JEUDI 26 MARS

Macédoine
Escalope de poulet
Carottes
Yaourt
Orange

LUNDI 30 MARS

Chou fleur
Jambon
Pâtes
Yaourt
Banane

JEUDI 02 AVRIL

Salade Piémontaise
Poulet
Haricots verts
Yaourt
Pêche au sirop

MARDI 10 MARS

Potage
Escalope de veau
Frites
Fromage
Compote

VENDREDI 13 MARS

Potage
Poisson
Riz
Fromage
Tarte aux pommes

MARDI 17 MARS

Potage
Sauté de veau Marengo
Riz
Fromage
Banane

VENDREDI 20 MARS

Potage
Rôti de porc
Haricots verts
Fromage
Poire au chocolat

MARDI 24 MARS

Potage
Blanquette
Risetti
Fromage
Ananas au sirop

VENDREDI 27 MARS

Potage
Moules
Frites
Fromage
Kiwi

MARDI 31 MARS

Potage
Saucisse
Purée
Fromage
Compote

VENDREDI 03 AVRIL

Potage
Rôti de veau
Carottes braisées
Fromage
Glace

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 06 AVRIL

Surimi
Rôti de porc
Perles de blé
Petits suisses
Orange

JEUDI 09 AVRIL

Compote
Jambon
Risetti
Fromage
Compote - biscuits

LUNDI 13 AVRIL

Salade composée
Chipolatas
Petits pois / carottes
Flanc
Compote

JEUDI 16 AVRIL

Endives
Poisson pané
Pommes de terre rissolées
Salade
Yaourt
Poire

LUNDI 04 MAI

Chou fleur
Jambon
Pâtes
Yaourt
Banane

JEUDI 07 MAI

Salade Piémontaise
Poulet
Haricots verts
Fromage blanc

LUNDI 11 MAI

Salade
Cordon bleu
Pâtes
Yaourt
Fruits

JEUDI 14 MAI

Concombres
Jambon
Perles de blé
Fromage
Compote - biscuits

MARDI 07 AVRIL

Taboulé oriental
Rosbif
Gratin de courgettes
Petits suisses
Salade de fruits

VENDREDI 10 AVRIL

Carottes râpées
Tartiflette / salade
Yaourt
Fruit

MARDI 14 AVRIL

Betteraves / thon
Sauté de veau Marengo
Pâtes
Fromage
Banane

VENDREDI 17 AVRIL

Taboulé
Rôti de veau
Haricots verts
Fromage
Poire au chocolat

MARDI 05 MAI

Tomates
Saucisse
Purée
Fromage
Compote

VENDREDI 08 MAI

Férié

MARDI 12 MAI

Tomates
Rosbif
Petits pois / carottes
Fromage
Banane

VENDREDI 15 MAI

Carottes râpées
Tartiflette
Salade
Yaourt
Fruits

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 18 MAI

Macédoine
Rosbif
Riz
Petits suisses
Fraises

MARDI 19 MAI

Taboulé
Filet mignon
Gratin de courgettes
Fromage
Liégeois

JEUDI 21 MAI

FERIE

VENDREDI 22 MAI

Pamplemousse
Escalope de veau
Petits pois / carottes
Yaourt
Nectarine

LUNDI 25 MAI

Betteraves / concombres
Chipolatas - merguez
Ratatouille
Liégeois
Ananas

MARDI 26 MAI

Salade/ tomates/ oeufs
Moules
Frites
Fromage
Crème dessert

JEUDI 28 MAI

Salade Piémontaise
Rôti de dinde
Petits pois – carottes
Yaourt
Fruit

VENDREDI 29 MAI

Melon
Veau Marengo
Riz
Fromage
Fraises chantilly

LUNDI 1^{ER} JUIN

FERIE

MARDI 02 JUIN

Pastèque
Jambon
Pâtes
Salade
Yaourt
Fruit

JEUDI 04 JUIN

Tomates Mozarella
Jambon blanc
Pommes de terre sautées
Fromage
Crème dessert

VENDREDI 05 JUIN

Blé en salade
Rosbif
Haricots verts
Petits suisses
Nectarine

LUNDI 08 JUIN

Pamplemousse
Nuggets
Coquillettes
Fromage
Abricots

MARDI 09 JUIN

Melon
Rôti de porc
Perles de blé / ratatouille
Fromage
Glace

JEUDI 11 JUIN

Salade Piémontaise
Rôti de dinde
Petits pois / carottes
Yaourt
Fruit

VENDREDI 12 JUIN

Chou fleur en salade
Steak
Frites
Salade
Fromage blanc / confiture

MENUS CANTINE D'ESPARTIGNAC / 2020

LUNDI 15 JUIN

Radis / beurre
Cordon bleu
Haricots verts
Yaourt
Fruit

MARDI 16 JUIN

Carottes râpées
Blanquette
Riz
Fromage
Compote

JEUDI 18 JUIN

Salade composée
Chipolatas
Purée
Crème
Fruit

VENDREDI 19 JUIN

Tomates/ oeufs
Moules
Frites
Petits suisses
Nectarine

LUNDI 22 JUIN

Pâtes / thon / tomates
Jambon
Carottes braisées
Yaourt
Fruit

MARDI 23 JUIN

Betteraves
Rosbif
Riz
Fromage blanc
Fraises

JEUDI 25 JUIN

Salade composée
Spaghettis à la Carbonara
Yaourt
Fruit

VENDREDI 26 JUIN

Salade Piémontaise
Escalope de poulet
Chou fleur / brocolis
Fromage
Fruit

LUNDI 29 JUIN

Tomates / concombres
Chipolatas
Petits pois / carottes
Kiwi
Glace

MARDI 30 JUIN

Taboulé
Moules
Frites
Yaourt
Nectarine

JEUDI 02 JUILLET

Melon
Poulet froid
Chips
Yaourt
Glace

VENDREDI 03 JUILLET

Concombres
Raviolis / Mâche
Fromage
Fraises